

| Povinné předměty – oborové – povinné předměty / oborová didaktika, oborová praxe / složka 1b, 3 |                          |          |                |               |                          |           |
|---|--------------------------|----------|----------------|---------------|--------------------------|-----------|
| Kód předmětu  | Název předmětu           | rozsah   | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity |
| OPBT4T041A  | Didaktika TV             | 1/1      | Z+Zk           | 3             | 2/LS                     |           |
| OPBT4T042A  | Lyžařská praxe s reflexí | 0/1, 12H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 |           |
| OPBT4T051A  | Didaktika sportu         | 1/1      | Zk             | 4             | 3/LS                     |           |

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| <b>Celkem kreditů</b> | <b>9</b> |
|-----------------------|----------|

| Povinné předměty – oborové – povinné předměty / oborová část / složka 2 |                                    |        |                |               |                          |              |
|---|------------------------------------|--------|----------------|---------------|--------------------------|--------------|
| Kód předmětu  | Název předmětu                     | rozsah | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity    |
| OPBT4B011A  | Anatomie                           | 1/1    | Z+Zk           | 4             | 1/ZS                     |              |
| OPBT4T012A  | Sportovní a pohybové aktivity I    | 0/4    | Z              | 4             | 1/ZS                     |              |
| OPBT4T013A  | Kurz lyžování                      | 0/2    | KZ             | 4             | 1/ZS                     |              |
| OPBT4T021A  | Fyziologie člověka                 | 1/1    | Z+Zk           | 4             | 1/LS                     | P OPBT4B011A |
| OPBT4T022A  | Sportovní a pohybové aktivity II   | 0/4    | Z              | 5             | 1/LS                     |              |
| OPBT4T023A  | Kurz sportu a pobytu v přírodě     | 0/2    | Z              | 4             | 1/LS                     |              |
| OPBT4T031A  | Fyziologie tělesných cvičení       | 1/1    | Z+Zk           | 4             | 2/ZS                     | P OPBT4T021A |
| OPBT4T032A  | Sportovní a pohybové aktivity III  | 0/4    | Z              | 4             | 2/ZS                     |              |
| OPBT4T033A  | Teoretické základy tělesné výchovy | 1/1    | Z+Zk           | 5             | 2/ZS                     |              |
| OPBT4T043A  | Sportovní a pohybové aktivity IV   | 0/5    | Z              | 6             | 2/LS                     |              |
| OPBT4T044A  | Kurz kanoistiky a vodní turistiky  | 0/1    | Z              | 3             | 2/LS                     |              |
| OPBT4T052A  | Sportovní a pohybové aktivity V    | 0/2    | Z              | 5             | 3/ZS                     |              |
| OPBT4T053A  | Zdravotní tělesná výchova          | 1/3    | KZ             | 5             | 3/ZS                     |              |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| <b>Celkem kreditů</b> | <b>57</b> |
|-----------------------|-----------|

| Povinně volitelné předměty – povinně volitelné předměty / oborová část / složka 2 |                                 |        |                |               |                          |           |
|---|---------------------------------|--------|----------------|---------------|--------------------------|-----------|
| Kód předmětu  | Název předmětu                  | rozsah | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity |
| OPBT4T061B  | Regenerace a masáž              | 0/2    | KZ             | 5             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T062B  | Sportovní lezení na umělé stěně | 0/2    | KZ             | 5             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T063B  | Pohybová skladba                | 0/2    | KZ             | 5             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T064B  | Netradiční sportovní hry        | 0/2    | KZ             | 5             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T065B  | Aplikované pohybové aktivity    | 0/2    | KZ             | 5             | 3/LS                     |           |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>Minimální počet kreditů</b> | <b>5</b> |
|--------------------------------|----------|

| Doporučené volitelné předměty - pro maior |                         |        |                |               |                          |           |
|---|-------------------------|--------|----------------|---------------|--------------------------|-----------|
| Kód předmětu                              | Název předmětu          | rozsah | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity |
| OPBT4T101C                                | Gymnastická příprava I  | 0/2    | Z              | 3             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T102C                                | Gymnastická příprava II | 0/2    | Z              | 2             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T105C                                | Plavecká příprava I     | 0/2    | Z              | 3             | 3/LS                     |           |
| OPBT4T106C                                | Plavecká příprava II    | 0/2    | Z              | 2             | 3/LS                     |           |

| Povinné předměty – oborové – povinné předměty / závěrečná práce / složka 4 - pro maior |   |           |                |               |                          |           |
|--|---|-----------|----------------|---------------|--------------------------|-----------|
| Kód předmětu   | Název předmětu  | rozsah    | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity |
| OPBT4T034A   | Seminář k přípravě bakalářské práce (tělesná výchova)   | 0/1       | Z              | 2             | 2/LS                     |           |
| OPBT4T061A   | Příprava a odevzdání bakalářské práce (tělesná výchova) | 0/0, 5H   | Z              | 9             | 3/LS                     |           |
| <b>Celkem kreditů</b>  |   | <b>11</b> |                |               |                          |           |

| Povinné předměty – obecné – SZ / Povinné předměty / pedagogika, psychologie / složka 1a |                              |           |                |               |                          |              |
|---|------------------------------|-----------|----------------|---------------|--------------------------|--------------|
| Kód předmětu  | Název předmětu               | rozsah    | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity    |
| OPBZ1P001A  | Úvod do pedagogiky           | 1/1       | Zk             | 4             | 1/ZS+LS                  |              |
| OPBZ1Q002A  | Základy psychologie          | 1/1       | Zk             | 4             | 1/ZS+LS                  |              |
| OPBZ1P003A  | Základy didaktiky            | 1/0       | Zk             | 2             | 2/ZS                     | P OPBZ1P001A |
| OPBZ1S004A  | Základy speciální pedagogiky | 1/0       | Zk             | 2             | 3/ZS                     | P OPBZ1P003A |
| <b>Celkem kreditů</b>   |                              | <b>12</b> |                |               |                          |              |

| Povinně volitelné předměty – SZ / Povinně volitelné předměty / společný základ / složka 1c |  |          |                |               |                          |  |
|--|--|----------|----------------|---------------|--------------------------|--|
| Kód předmětu   | Název předmětu   | rozsah   | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity  |
| OPBZ1Q005B   | Metakognitivní schopnosti a jejich rozvíjení                           | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1Q006B   | Stres a strategie jeho zvládnání                                       | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1Q007B   | Sociálně-emoční dovednosti   | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1P008B   | Efektivní učení  | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1C009B   | Rétorika   | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1C010B   | Profesní rozvoj hlasu  | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1G011B   | Jazyk a kultura  | 0/2      | Z              | 4             | 3/LS                     |  |
| OPBZ1R012B   | Language and culture   | 0/2      | Z              | 4             | 3/LS                     |  |
| OPBZ1A013B   | Cizí jazyk pro učitele – anglický jazyk                                | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS, LS                 | N OPBA3A011A<br>N OPBA3A021A<br>N OPBA4A011A<br>N OPBA4A021A |
| OPBZ1F014B   | Cizí jazyk pro učitele – francouzský jazyk                             | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1G015B   | Cizí jazyk pro učitele – německý jazyk                                 | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1R016B   | Cizí jazyk pro učitele – ruský jazyk                                   | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1P017B   | Předlékařská první pomoc   | 0/2      | Z              | 4             | 3/LS                     |  |
| OPBZ1E018B   | Aktuální otázky přírodních věd   | 2/0      | Z              | 4             | 3/LS                     |  |
| OPBZ1O019B   | Aktuální otázky společenských věd                                      | 2/0      | Z              | 4             | 3/LS                     |  |
| OPBZ1I020B   | Zpracování a prezentace elektronických dokumentů                       | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1I021B   | Grafika na počítači  | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1I022B   | Tvorba webových stránek  | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1O023B   | DofE: Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (rozvoj talentu, dobrovolní | 0/2      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1Z024B   | Český vzdělávací systém v mezinárodním srovnání                        | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| OPBZ1Z025B   | Nerovnosti ve vzdělávání   | 0/1      | Z              | 2             | 1/ZS                     |  |
| <b>Minimální počet kreditů</b>   |  | <b>4</b> |                |               |                          |  |

| <b>Povinně volitelné předměty – SZ / Povinně volitelné předměty / společná praxe / složka 3 (ped.-psych. příprava)</b> |                               |          |                |               |                          |                     |
|--|-------------------------------|----------|----------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| Kód předmětu   | Název předmětu                | rozsah   | způsob ověření | počet kreditů | doporučený ročník/semest | rekvizity           |
| OPBZ1P001B   | Orientační praxe s reflexí    | 0/1, 24H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 | <b>P</b> OPBZ1P001A |
| OPBZ1Q002B   | Volnočasová praxe s reflexí   | 0/1, 24H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 | <b>P</b> OPBZ1P001A |
| OPBZ1Q003B   | Lektorská praxe s reflexí     | 0/1, 24H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 | <b>P</b> OPBZ1P001A |
| OPBZ1S004B   | Asistentská praxe s reflexí   | 0/1, 24H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 | <b>P</b> OPBZ1P001A |
| OPBZ1Z004B   | Dobrovolnická praxe s reflexí | 0/1, 24H | Z              | 2             | 2/ZS, LS                 | <b>P</b> OPBZ1P001A |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>Minimální počet kreditů</b> | <b>2</b> |
|--------------------------------|----------|

Ad rekvizity: Znak před kódem předmětu **P** = Prerekvizita, **K** = Korekvizita, **Z** = Záměnnost, **N** = Neslučitelnost

| <b>Státní zkouška</b> |   |
|-----------------------|---|
| <b>OSZD104TV</b>      | <b>Obhajoba bakalářské práce</b>  |
| <b>OSZB132</b>        | <b>Tělesná výchova a sport</b>  |
| <b>OSZB132</b>        | <b>Tělesná výchova a sport</b>  |
|                       | <p>a) <b>TEORETICKÁ VÝCHODISKA</b><br/>                     Do základních tematických okruhů patří tělesná kultura, pojetí TV v kontextu filosofie, historie tělesné kultury, teorie pohybových schopností, ontogeneze tělesné motoriky, motorické učení, benefity pohybové aktivity, zdravotně orientovaná zdatnost, sportovní trénink, biomechanika tělesných cvičení, antropologie, základní anatomie, fyziologie zátěže, pohybové dovednosti, testování motoriky.</p> <p>b) <b>TĚLESNÁ VÝCHOVA A SPORT</b><br/>                     Do základních tematických okruhů patří specifika sportovních a pohybových her, gymnastiky, atletiky, plavání, sportů v přírodě, problematika aplikovaných pohybových aktivit, inkluze, zdravotní tělesné výchovy, regenerace ve sportu. Další okruhy jsou zaměřeny na organizační formy tělesné výchovy a sportu, na didaktické aspekty rozvoje dovedností a na věková, výkonnostní a zdravotní kritéria.</p> |